Harper's
BAZAAR
2022 JUNI/JULI
HARPERSBAZAAR.DE
2022 GEWINNERIN
GNTM
LOU-ANNE
BOOOOM!
FASHION
HOT SUMMER LOOKS
WEISS MACHT BLAU!
FAB AT THE BEACH
BEAUTY
MAKE UP!
IM RAUSCH
DER FARBEN
REISELUST!
JETZT AUF
NACH MILOS
WOOOOW!
DEUTSCHLAND 7,50 EURO
ÖSTERREICH 7,50 EURO SCHWEIZ 12,20 CHF

Take it EASY

Unkompliziert, effektiv und absolut sommertauglich: drei Treatments für jetzt

TEXT Sarah Vogelsang

LIQUID BOTOX

Botox ist ganzjährig möglich, bietet sich aber an, wenn im Sonnenschein verstärkt die Augen verengt und die Stirn gerunzelt wird. Die fertig angemischte Liquid-Variante liefert Express-Entspannung. Dr. Eveline Urselmann, Fachärztin für ästhetische Medizin in Hamburg: „Die Wirkung tritt schneller ein und hält länger, gut sechs Monate. Zudem ist es vegan und frei von Konservierungsstoffen."

Aging-Behandlung *„Liquid Botox" ist u. a. geeignet bei Zornesfalten, Krähenfüßen und Stirnfalten. Um 400 €, drurselmann.com*

STIMSURE

Muskeln aufbauen, ohne dabei ins Schwitzen zu kommen? Klingt gerade während der heißen Jahreszeit verlockend. Dermatologe Dr. Christian Kors aus Berlin sagt: „Bei dem Körperformungsverfahren StimSure funktioniert das sehr gut. Hierfür werden 20 bis 30 Minuten lang Paddles wahlweise auf Bauch, Oberschenkel oder Oberarme aufgelegt. Ihre elektromagnetische Energie ist vergleichbar mit der Stärke eines medizinischen MRT-Geräts und geht komplett durch jede Muskelfaser." Rund 24 000 Muskelkontraktionen werden dabei pro Sitzung ausgelöst. Der Experte: „Die Methode ist schmerzfrei, lediglich ein feines Kribbeln ist zu spüren." Keine Magie: Gesunde Ernährung plus Fitness unterstützen das Ergebnis.

Body-Shaping *Benötigte Sitzungen: sechs bis acht. Preis pro Sitzung ab 200 €, drkors.de*

MIRACLE TOUCH

Der Name ist Programm. Nach der 60-minütigen Lymphmassage, basierend auf der Drainage-Technik der brasilianischen Koryphäe Renata França, sind die Effekte nicht nur spürbar, sondern auch sichtbar: Bauch und Oberschenkel sind gestrafft, sommerliche Wassereinlagerungen eliminiert. „Das gelingt durch 20 verschiedene Handgriffe, die auf Pumpen und Gleiten in unterschiedlichem Rhythmus beruhen und so den Stoffwechsel und Lymphfluss anregen", erklärt Mariana Ferreira, Massage-Therapeutin aus München.

Lymphdrainage *Der Effekt der Massage hält bis zu 72 Stunden an. Um 150 €, mariana-ferreira.com*
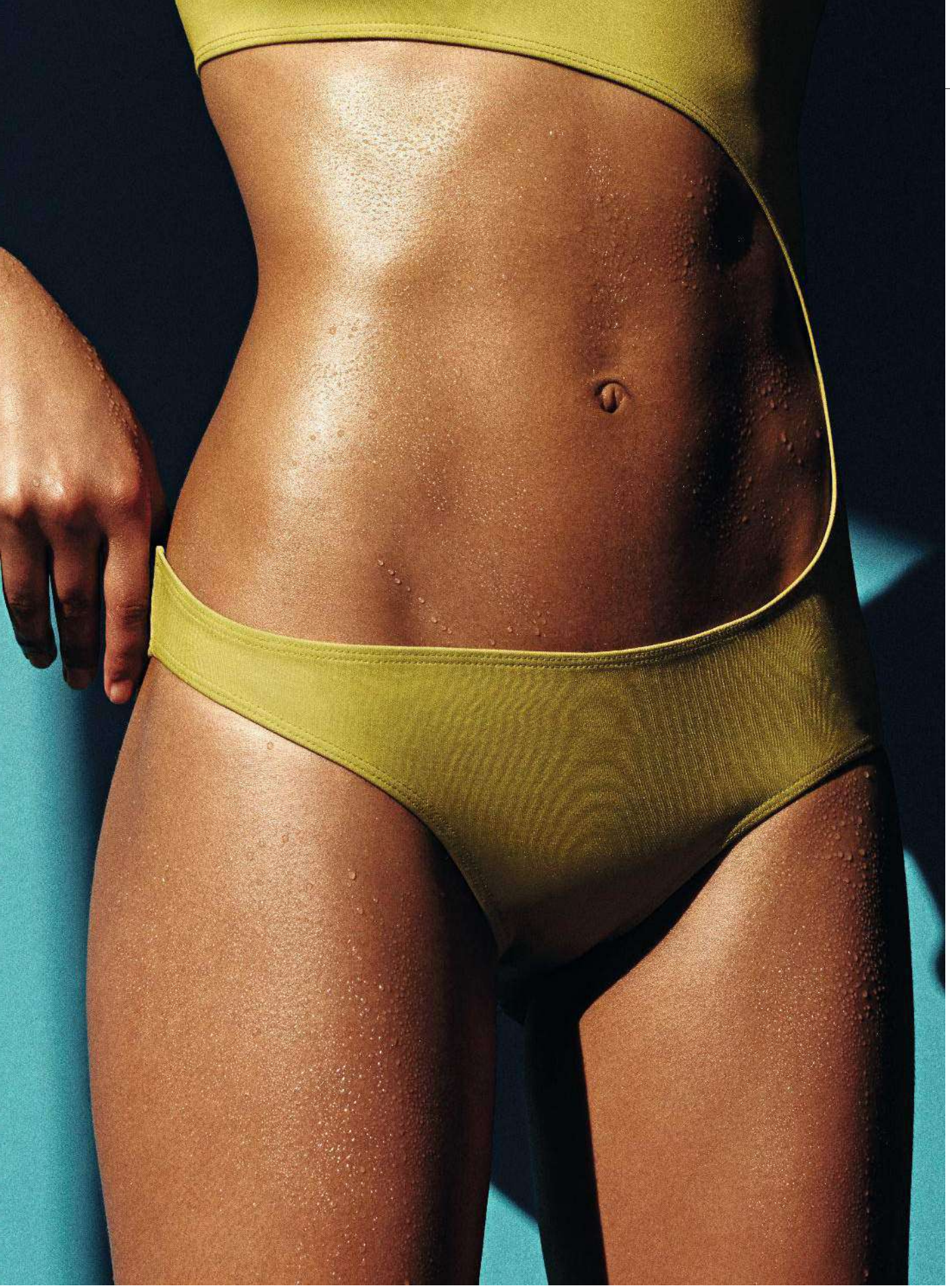
FOTO JULIA NONI/TRUNK ARCHIVE